

文·圖／周文能

菇常常隱身自然中，忽起忽落、忽大忽小，是最不容易觀察的，但是偶然間與它不期而遇，腦海中就不會忘掉這一幕，所以，在這一篇文章中，我們介紹在科博館園區觀察菇類的經驗給大家作參考，希望未來有機會在野外見到菇類時，可以慢慢地欣賞它、觀察它，把自己融入自然中，進而對菇類產生興趣並開始加以研究，或許從此就多了一位觀察家了！

乳白錐蓋傘 *Conocybe lactea* (J. Lange) Métrod

春夏間晨間漫步在草地上，如果稍微注意腳尖邊，有單生或散生之細長纖弱的菌柄，上面是圓錐形、光滑的乳白色菌蓋，是這個小巧的菇類給人的第一印象。英文俗稱為白圓錐紙帽（White Dunce Cap），是個相當貼切的形容。但在陽光照射後不到9：00很快就枯萎，心想它是什麼時機下才會生長出來，從中午等到黃昏，草地上總找不到它的幼體，但隔天附近又會發現它的出現，推想是夜間才悄悄的冒出來，皇天不負有心人，觀察一週後終於發現它的幼體，原來是氣候的關係，前幾天豔陽高照，今天是偶飄小雨的陰天，所以每到陽光不出現時，就是它的活動期，而且很神氣的撐持到隔天傍晚也不枯萎。然而只要下起大雨，菇體又會經不起雨滴的摧殘，被打得破落不堪。



乳白錐蓋傘

紫色禿馬勃 (紫孢馬勃) *Calvatia lilacina* (Mont. & Berk.) Lloyd

一場春雷雨後，草地上經常可以看見這個外型奇特的大型菇類，單個或多個零散的自地面冒出。一開始菇體外觀像蛋，表面白淨光滑，之後顏色逐漸轉深，等到成熟之後，黑褐色的外被會開裂，露出紫黑色的內裡，並釋放出成熟的紫褐色孢子粉，成長過程中外貌的轉變很大。根據多年來的觀察經驗，只要它一出現到拳頭大時，絕逃不過被踢、被踩遭破壞的命運。所以今年一發現它露出地面時，特地拜託園丁把它圍起來，這招奏效，每天從早到晚2-3次觀察它的變化並拍照，不時有路人或同事路過，問我是在拍石頭或模型（白色期），甚至是爛果實或糞團（黑褐色期），什麼古怪的問題皆有。本來預計十來天就可結束，但天公不作美，老是不下雨，某天上午突然下起雨來，同事看我急急忙忙抓著相機就衝出去，不久又看我折回來再匆匆走出去，原來是相機又忘了裝記憶卡。我在雨中撐著傘，想捕捉雨滴在它表面，孢子四處濺飛的畫面，可惜雨勢不大，沒有出現預期的理想畫面。等下次大雨時它已在成長末期，這期間只好自行加工模仿下雨，用澆水或滴水，菇類孢子大量飛出時像是冒煙的景像，總會引起路人嘖嘖稱奇，問東問西，一眨眼也花費我近一個月時間。



紫色禿馬勃冒煙

竹林蛇頭菌 (狗臭角菌) *Mutinus bambusinus* (Zoll.) Fisch.

春、夏間，在竹林內，有時會看見一隻隻紅頭小蛇自地表鑽出，不用害怕，仔細看看原來這些小蛇是屬於鬼筆科的一種菇類，暗紅色的頭部，有時還會有青綠色的黏液物覆蓋其上，氣味令人不敢恭維，不過它們就是靠這股惡臭味和具黏性的孢子，以吸引蠅類等昆蟲來幫忙傳播孢子。記得去年在園內放腐木堆的角落，發現軟軟有彈性的小蛋狀物，眼睛為之一亮，這下遇到了難纏的鬼筆科的菇類，因為它像神奇蛋一樣，只有打開，才知道裏面裝的是什麼玩具（種類）。還好在園內可以隨時觀察它的變化，不像上次在合歡山鳶峰的白鬼筆，一周幾乎每天來回開車6、7小時，只為了一睹它的真面目。想是簡單，但觀察了約10天還是沒有看到它們紅色的子實體，可是明明有破蛋的痕跡，就是沒有看到鑽出來的子實體，難道都是空包彈？我不死心用移花接木這一招，小心翼翼的整個採回溫室培育，隔天就看到子實體鑽出來，整叢好好的，沒錯，就是竹林蛇頭菌。有了證據，更讓我信心十足去發掘到底發生什麼事？起個大早4、5點就去植物園，啊哈！兇手原來是蝸牛，正爬在菇上大快朵頤，怪不得等到上班時間子實體早已被吃得精光，不留痕跡。



竹林蛇頭菌成熟

菇的自然手札

裂褶菌 *Schizophyllum commune* Fr.: Fr.

眼尖的人會發現植物園角落內堆放著一些修剪下來的樹幹或殘枝，從生態的角度來看，腐木可以增加有機肥，並防止雨水直接沖刷土壤，也是其他生物棲息的樂園，這讓我先得其利，樹枝上有白



裂褶菌

白毛毛的菇率先冒出，菌褶邊緣還開裂出小溝，一看就是裂褶菌，持續生長至今，還越來越多。台灣雖然只有一種裂褶菌，不過它的分布範圍很廣，低、中、高海拔森林均可見，出現頻度也很高，常可於一些闊葉樹腐木上發現成群冒出的菇體，屬於木棲腐生菌，腐生能力很強，會造成著生樹木的木材白腐朽。裂褶菌有一特異功能，即龜息延年大法；遇乾燥時，菌蓋可捲縮起來，保護未成熟的菌褶，逢雨濕潤時，菌蓋又再度舒展開來，讓孢子繼續成熟而散播。曾有研究人員將裂褶菌50年前的乾標本（包括枯木）再度浸潤後，發現菌蓋開展後還會產生孢子，可見它的生命力多麼強韌，怪不得到處都能發現它。裂褶菌的菇體小小、毛毛的，摸起來還帶點韌性，讓人引不起食慾，不過在中國雲南和泰國等地，對其風味的評價頗佳，尤其雲南產的裂褶菌氣味鮮，當地稱之為「白參」，據說有滋補強身的功效。裂褶菌幼嫩時，摘採來炒蛋或蒸蛋，既可口又有益健康。此外，專家已實驗證明此輩的成分含裂褶菌多醣，具有不錯的抗癌效果，雲南民間常把此輩與雞蛋燉熟服用，以治療婦女的白帶症狀。

鬼傘屬 *Coprinus*

講到鬼傘屬，是最讓人不可捉摸的菇類，朝生暮死，只有一天短暫的生命，所以又稱一夜菇；另外成熟期還會自殘（自溶），滴下黑汁，看來滿目瘡痍，故稱墨水菇。

其中最具代表的是毛頭鬼傘 *Coprinus comatus*

(Muller: Fr.) Pers.，也是鬼傘屬中較大型的菇類，它是春雨過後的常客，常零散生長在園區灌叢中或草地上，初生白色幼嫩時狀似雞腿，故在中國俗稱為雞腿蘑，可以食用，為餐廳常見的食材。隨著菇體成熟，菌蓋稍微開展，白色覆有粗毛的外觀，看起來很像是法官所戴的假髮，歐美稱為法官的假髮。等到菇體老熟之後，因菌蓋邊緣和菌褶均自溶成墨汁狀，整株看來就像歷經強風摧殘的一把破傘。

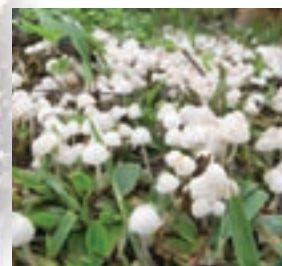


毛頭鬼傘

鬼傘屬中最常見的是簇生鬼傘 *Coprinus disseminatus* (Pers.: Fr.) S. F. Gray，又稱小鋼盔、小仙女帽；全年在園內的腐木或腐根上，甚至土表上，可以發現這種迷你小菇，但大面積聚生時相當壯觀。菌蓋表面初生時為乳白色，小小模樣狀似小鋼盔，之後開展成傘形且顏色轉深，溝紋明顯看起來就像小仙女頭上戴的帽子，但很快就變樣成一灘污黑水。

幅毛鬼傘 *Coprinus radians* (Desm.: Fr.) Fr. 是筆者最鍾情的鬼傘，只要腐木上發現鋪滿了黃褐色的粗菌絲毯狀，密密麻麻地，就表示它快出現了，很特別的是，它那像個小吊鐘似的黃褐色菌蓋表面，覆蓋著許多雲母石狀白色晶粒，十分引人注目，但等到成熟時還是逃不過自溶變黑的宿命。

墨汁鬼傘 *Coprinus atramentarius* (Bull.: Fr.) Fr.（墨水菇、酒鬼的毒藥）；光聽它的俗名就會讓人有點怕怕的，仔細瞧瞧這個灰黑色的菇體表面，常像不小心被潑灑了墨汁般，讓人覺得噁心，不想觸碰。當菇體成熟時，同樣會化成一灘墨汁，沾染得到處都是。冬至春季，常在小徑旁或樹叢下發現。幼嫩可食，但需小心，因與酒類同食會引起中毒現象，因此又稱為「酒鬼的毒藥」。



簇生鬼傘



幅毛鬼傘



墨汁鬼傘