

## 植物園的臺灣原住民族植物系列（六）海岸林

文·圖／嚴新富

### 摘要

本文針對與臺灣原住民族文化相關的海岸林植物，如草海桐、臺灣海桐、棋盤腳、海欖果、臺灣海棗等植物，將過去田野調查資料及前人發表的文獻彙整，依食用、衣用、居住用、日常生活、藥用、生態智慧、農業、漁獵、文化禮俗、童玩等項目的民族植物資料，加以說明。

關鍵詞：草海桐、臺灣海桐、棋盤腳、海欖果、臺灣海棗、民族植物

## 海岸林區

雖然科博館植物園的海岸林區種植的是恒春半島的海岸林植物，本地主要的原住民族是排灣族，但因有部分植物也分布在蘭嶼及花東海岸，因此，也會與達悟族、阿美族、撒奇拉雅族及噶瑪蘭族有所關連，成為各族的民族植物。

### 草海桐與臺灣原住民（圖 1）

學名：*Scaevola sericea* Forst. f. ex Vahl

科名：草海桐科 Goodeniaceae

產地：在臺灣廣泛分布於全島海岸地區。

#### 食用

住在花蓮縣豐濱鄉新社部落的噶瑪蘭族人，認為草海桐的果實可以吃，吃起來很甜。同時會取大的嫩心剝皮後，當零嘴吃。

#### 藥用

住在花蓮縣豐濱鄉新社小湖部落的噶瑪蘭族人，被魚刺刺到時，會取草海桐的葉片汁液擦拭，可有效止痛。

#### 農業

住在臺東縣成功鎮都歷部落的阿美族人，會取豆科的銀合歡（*Leucaena leucocephala*）、旋花科的地瓜（甘藷（*Ipomoea batatas*））葉、草海桐、桑科的構樹（*Broussonetia papyrifera*）、落葵科的落葵（*Basella alba*）等材料，先煮過後用來養豬。

#### 漁獵

住在臺東縣蘭嶼鄉椰油部落的達悟族人，將草海桐的莖切成呈中空的莖，用做潛水鏡。也有族人取粗大的莖，用來製作泳鏡外框（鄭及呂，2000）。

### 臺灣海桐與臺灣原住民（圖 2）

學名：*Pittosporum pentandrum* (Blanco) Merr.

科名：海桐科 Pittosporaceae

別名：七里香

產地：在臺灣主要分布在恒春半島、花東及蘭嶼海岸。

## 食用（含食具）

住在屏東縣春日鄉土文部落的排灣族人，會吃臺灣海桐的果實。

另外，住在屏東縣春日鄉力里部落的排灣族人，會取臺灣海桐的木材做湯匙。

## 居住用

住在屏東縣春日鄉土文部落的排灣族人，會使用臺灣海桐當建材。

## 藥用

排灣族人被毒蛇咬傷時，會取紫茉莉科的黃細心（*Boerhaavia diffusa*）地下莖及臺灣海桐的根，用刀切成片狀，加水及酒各二碗煎服（王等，1995）。

## 生態智慧

住在屏東縣牡丹鄉旭海部落的排灣族人，觀察到臺灣海桐是山羊的食物，山羊會吃葉片及樹皮。

## 童玩

住在屏東縣春日鄉力里部落的排灣族人，會採臺灣海桐的果實當童玩。其果實也是住在屏東縣春日鄉力里部落的排灣族人，以及花蓮縣光復鄉馬太鞍部落的阿美族人，拿做為竹槍的子彈的材料。

另外，住在臺東縣達仁鄉土板部落的排灣族人，會取其木材做陀螺。

## 棋盤腳與臺灣原住民（圖 3）

學名：*Barringtonia asiatica* (L.) Kurz.

科名：玉蕊科 Lecythidaceae

產地：在臺灣主要分布在臺灣最南端及蘭嶼海岸。

## 文化禮俗

棋盤腳是達悟族人的禁忌植物，屬極為不祥之物，不可隨便碰觸。因其生長迅速，樹冠幅廣大，晚上開花，且常見於村落附近的墳地，故被視為魔鬼樹。它的樹根如同葡萄科的漢氏山葡萄（*Ampelopsis brevipedunculata* var. *hancei*）一般，在社群活動上如發生土地界石的移動、灌溉水源易位、男女關係的誤解等等，互不信任又無法解決的糾紛時，受害者會砍取漢氏山葡萄的蔓藤，或棋盤腳的根，在雙方親族的見證下，要求對方握住另一端，做為辨別是非的依據。若有所顧忌不敢照做，則可見心裡有鬼，承認犯錯。若做了虧心事強行砍斷，則將招來不幸（鄭及呂，2000）。

## 海欖果與臺灣原住民（圖 4）

學名：*Cebera manghas* L.

科名：夾竹桃科 Apocynaceae

產地：在臺灣沿著全島海岸分布。

### 日常生活

海欖果與大戟科的蘭嶼土沉香（*Excoecaria kawakamii*）一樣，同為有毒植物，達悟族人認為不宜當柴薪（鄭及呂，2000）。

### 生態知識

達悟族人觀察到，如果天氣愈冷，則海欖果開花愈多（鄭及呂，2000）。同時也觀察到海欖果是珠光黃裳鳳蝶的重要蜜源植物（鄭及呂，2000）。在科博館植物園大溫室的入口，就有一隻依比率放大的珠光黃裳鳳蝶的展品，其下的地磚就是海欖果，在其右後方就有栽種一株海欖果樹當活體標本。

### 其他

住在臺東縣蘭嶼鄉椰油部落的達悟族人，知道海欖果的果實不可吃，也沒有其他用途。

## 臺灣海棗與臺灣原住民（圖 5）

學名：*Phoenix hanceana* Naudin

科名：棕櫚科 Palmae

產地：在臺灣沿著全島海岸分布。

### 食用

在阿美族人的經驗中，可剝出髓心當菜吃的植物，包括有棕櫚科的檳榔（*Areca catechu*）、臺灣海棗、芭蕉科的香蕉（*Musa acuminata*）等。而禾本科的則有箭竹（包籐箭竹（*Pseudosasa usawai*）、孟宗竹（毛竹（*Phyllostachys pubescens*）、綠竹（*Bambusa oldhamii*）、茭白筍（*Zizania latifolia*）及百合科的蘆筍（*Asparagus officinalis*）等筍類，均為阿美族有名的野菜（黃及董，2009）。另外，Falangaw 阿美族人也會吃臺灣海棗的嫩心及果（吳等，1997）。

住在花蓮縣壽豐鄉水璉部落的撒奇拉雅族人，把臺灣海棗的心當救荒糧食撒。而住在花蓮市國福里的撒奇拉雅族人，也認為臺灣海棗的心很甜，煮湯可食。另外，住在花蓮縣豐濱鄉新社小湖部落的噶瑪蘭族人，也把臺灣海棗的嫩梢當菜吃。

## 衣用

住在花蓮縣豐濱鄉新社小湖部落的噶瑪蘭族人，認為臺灣海棗的葉鞘纖維是用來製作蓑衣最好的材料。

## 日常生活

住在花蓮縣豐濱鄉新社小湖部落的噶瑪蘭族人，也會取臺灣海棗的葉做掃把。

## 參考文獻

王相華、林金雄、潘清連、潘順勇 (編)，1995。民俗植物—恆春社頂部落。臺灣省林業試驗所。

李瑞宗，2000。植物地圖--臺灣低海拔植物生態--國立自然科學博物館植物公園觀察指南。國立自然科學博物館。

鄭漢文、呂勝由，2000。蘭嶼島雅美民族植物。臺北：地景。

吳敏鳳、阮文彬、劉炯錫，1997。1997 阿美族自然資源研討會。臺東縣長濱鄉公所。

黃啓瑞、董景生，2009。邦查米阿勞—東臺灣阿美民族植物。行政院農業委員會林務局，社團法人臺灣環境資訊協會出版。



圖 1. 在海邊生長的草海桐，因受風的關係，葉片常向內捲。



圖 2. 臺灣海桐結實纍纍



圖 3. 夜間開花的棋盤腳，雄蕊眾多。

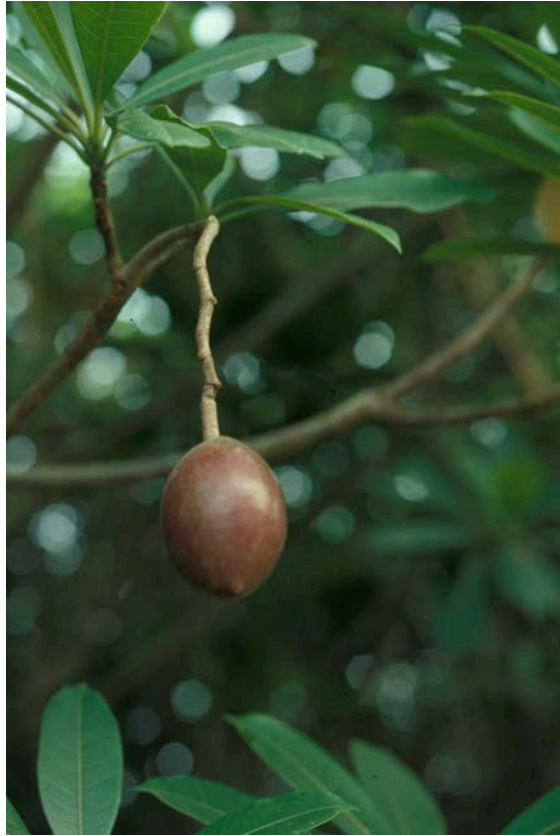


圖 4. 海欖果的果實有點像欖果，但全株具白色乳汁，有毒。



圖 5. 臺灣海棗結實纍纍，葉片可拿來做掃把。

