

## 木通、石月與貓兒屎

文·圖／王秋美

### 摘要

木通科植物大多為木質藤本，屬於森林生態系的一份子，主要分布於亞洲東部，因木通屬植物大部分種類的根、藤和果實均做藥用，有消炎解毒、利尿除濕、鎮痛及通經之效，所以稱為木通。本文介紹木通科在臺灣常見的長序木通和石月以及同科而產於中國西南部名稱頗為特殊的貓兒屎。

**關鍵詞：** 藤蔓植物、長序木通、石月、貓兒屎

臺灣原生的藤蔓植物約 500 餘種，種類約為原生植物的 10~12%，數量遠比草本植物少，也少於喬木類，而與灌木類的植物約莫相等，但在生態上它們仍占有一定的重要性。講到藤蔓植物，您想到的是什麼呢？是森林裡常爬滿樹冠而導致被爬的樹因光線不足加上被壓抑而樹勢不佳的血藤或是花形像喇叭的旋花科植物，還是果實酸酸甜甜頗受大眾喜愛的百香果呢？這裡要介紹給大家的是低中海拔野外可見到的木通科植物。

木通科植物多為木質藤本，很少是灌木。葉互生，大多數為掌狀複葉少羽狀複葉。花為總狀花序，單性，呈輻射對稱；萼片 3 或 6；花瓣 6，小於萼片或不存在；雄蕊 6，離生或合生，藥室直裂；心皮 3 或多數；胚珠多數或單一。成熟心皮變肉質，不開裂或由軸上之縫隙裂開。主要分布於亞洲東部，因木通屬植物大部分種類的根、藤和果實均做藥用，有消炎解毒、利尿、除濕、鎮痛及通經之效，所以稱為木通。臺灣原生有木通屬 (*Akebia* Decne.) 及野木瓜屬 (*Stauntonia* DC.) 等 2 屬 5 種，其中較常見的是木通屬的長序木通 (*Akebia longeracemosa*) 和野木瓜屬的石月 (*Stauntonia hexaphylla*)。

長序木通 (圖 1) 因掌狀複葉通常具有 5 片小葉，所以也稱為五葉長穗木通，顧名思義有著長長的總狀花序，花序基部通常有 1~2 朵雌花 (筆者也曾看過整個花序十多朵都是雌花)，而雄花較小且花數多，位於花序尾部；每朵雌花有 3 個深紫色的花萼，心皮 3~12 或更多，也是深紫色，柱頭先端呈盾形。而雄花花萼也是 3 個，但顏色通常會較淺些，雄蕊離生。長序木通一開花時因花型及花色特殊，常吸引人們的目光。長圓柱形的果實，成熟時會自動開裂，露出白白的果肉，果肉中包裹著黑色的種子。今年種在露臺的長序木通開了許多的花，但總看不到結果實，幾次觀察不到果實後，覺得可能沒希望了，但就在已失去信心時，某日居然在高處看到 3 個果實，又等了幾個月，總算在中秋假期前看到它成熟開裂 (圖 2)，於是拍照之餘，也發揮嚐百草的精神吃吃看。嚐起來清甜好吃就像吃釋迦一般，但部分果肉不易與種子分離 (圖 3)，加上子多肉少，嗯，吃起來有點費時。

石月又稱為六葉野木瓜，因其掌狀複葉通常具有 6 (5-7) 片小葉。與長序木通不同的是其雌雄花序是分開的，也就是說整個花序不是全都是雌花就是全都是雄花，且花萼數是 6，心皮數是 3，而柱頭先端則是頭狀，雄花的雄蕊合生呈單體，這也是這兩個屬的主要差異。石月的一朵花中常僅有一個心皮發育，所以大多數看到的都僅有一個果，少見 2~3 個心皮全部發育成果。果肉成熟時是橘黃色，構造與長序木通一樣都是肉質蓇葖果。

在中國秋季時偶而可看到小販叫賣「八月瓜」，它其實就是三葉木通 (*Akebia trifoliata*) 或其近緣種的果實。而日本賣的「木通果」則是木通 (*Akebia quinata*) 的果實，有機會不妨嚐嚐看。

2009 年我在中國黃山時，看到山徑上留有挑夫吃後吐掉的黑色種子與果皮，在附近尋找之後也找到此種果實，那時雖不確定是什麼植物，但由果實型

態判斷是木通科的，也確定可以吃，也就小嚐一點試試，但因為只有微甜，加上果實色澤不佳，也不敢多吃。由於它是一回羽狀複葉的灌木，加上果實有木通科的特徵，回來之後很容易就查出它的名稱—貓兒屎(*Decaisnea insignis*) (圖4、5)，這名稱真是令人難忘，雖然頗為不雅，但又覺得跟果實的外型蠻貼切的。根據書上記載，它不僅果實可生吃，還可釀酒呢，而種子則可榨油，根及果實皆有藥用價值，真是不能以貌取「植物」呀！

木通科的植物種類雖然不多，但大都具有藥效，且多數種類的果實可食，對大多數的人而言，屬於少見的特殊水果，認得它們後，有機會可以嚐嚐，或許哪一天也可發揮救命的功能喔！

### 參考文獻

呂福原、歐辰雄、曾彥學、王秋美，2017。臺灣樹木誌。台中：中華易之森林植物研究協會。

應俊生、陳德昭，2001。木通科 小檗科。中國植物志。中國科學院中國植物志編輯委員會，科學出版社。



圖 1. 長序木通雌雄花在同一花序上



圖 2A. 長序木通果實成熟後開裂

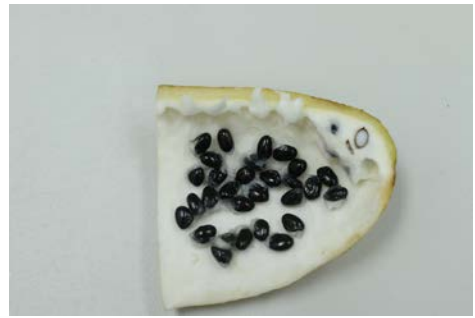


圖 2B. 長序木通的種子



圖 3A. 石月的雌花序



圖 3B. 石月的雄花序





圖 4. 貓兒屎的果實已成熟



圖 5. 貓兒屎的果像貓兒屎嗎？