

菇菇寶貝

文·圖／周文能

摘要

「抓寶」一詞因寶可夢遊戲而變成很夯的流行語，在這些寶貝中就有幾種菇類。另外，你知道最近網路流傳的「藍瘦香菇」是什麼嗎？在本文中將一一介紹僵屍螞蟻、迷幻蘑菇、招魂天使、火焰菇等具致命性或毒性的菇類，讓你在野外採集、尋菇時，能夠加以辨識，而有所警惕。

關鍵詞：寶可夢、僵屍螞蟻、迷幻蘑菇、招魂天使、火焰菇、藍瘦香菇

「抓寶」一詞因寶可夢遊戲而變成很夯的流行語，在這些寶貝中就有幾種菇類。另外，你知道最近網路流傳的「藍瘦香菇」是什麼嗎？在本文中將一一介紹僵屍螞蟻、迷幻蘑菇、招魂天使、火焰菇等具致命性或毒性的菇類，讓你在野外採集、尋菇時，能夠加以辨識，而有所警惕。

僵屍螞蟻

寶可夢在萬聖節大放送鬼系及幻覺系寶貝，而在真菌中的鬼系則有僵屍螞蟻 (Zombie ant)，是指一種生活於 4800 萬年前的真菌，能夠透過釋放化學物質改變和控制螞蟻的行為，使其變成自己的傀儡，直到螞蟻最終死亡。被真菌控制的「僵屍螞蟻」從此不再有自己的行為和生活，而它們生命的最後階段也是最痛苦、最恐怖的，在生命的最後幾小時內，「僵屍螞蟻」會爬向自己所處樹葉的下方，用下顎緊緊地咬住樹葉的中央葉脈，從而將自己困死於樹葉之上，同時寄生的真菌也被鎖定於樹葉之上。這片樹葉就成為了「螞蟻墳墓」。其實僵屍螞蟻屬於子囊菌，以前歸於蟲草屬，在臺灣發現有兩種：單側蛇蟲草(*Ophiocordyceps unilateralis*)及蛇蟲草(*Ophiocordyceps pseudolloydii*)；還有一種常見的蟻蟲草(*Cordyceps militaris*)則發現在枯枝落葉下。現在採集時會特別去翻轉大概離地 10-30 公分左右的葉背，尤其在比較潮濕的地區，容易發現這類真菌。

迷幻蘑菇 (古巴裸蓋菇&蝶形斑褶菇)

陽明山擎天崗的牛糞長出被列為二級毒品的迷幻蘑菇，還有人誤食出現幻覺，學者指吃過量恐致死。這是 2014 年 5 月發生的新聞。其實長在牛糞上的主要是裸蓋菇屬及斑褶菇屬，統稱牛屎菇，屬於神經幻覺型，含有裸蓋傘素 (psilocybin)，能引起視幻、快感、哭笑無常、攻擊性等近似迷幻藥之症狀，在日本稱為魔菇。憂鬱症是「21 世紀的黑死病」，許多人對它束手無策。不過，根據〈柳葉刀精神醫學〉(The Lancet Psychiatry)期刊上的最新研究，發現迷幻蘑菇能治憂鬱症，發現的致幻化學物—「裸蓋菇素」，成功改善以往無法痊癒的嚴重憂鬱症症狀。有時毒菇也能變良藥。

招魂天使

「要小心！要小心！要小心！」因為很重要所以要寫 3 遍，外號「招魂天使」就在身邊，這種劇毒菇類常出現在公園，因醫院來電詢問是什麼菇類，我猜想又是綠褶菇（唯一回應醫院的菇），但描述半天，有聽沒有懂，又說民眾誤食要換肝，這跟綠褶菇中毒症狀不相符，請醫院傳來照片一看，天啊！是招魂天使（鱗柄白毒鵝膏），竟然有人吃它，怪不得要換肝，嚴重時會導致死亡。鵝膏屬菇類約 600 種左右，特徵是孢子印白色，菌褶離生，菌柄常有菌環、基部膨大或有菌托，90% 以上皆有毒性，大概有 10 種左右屬於劇毒致死性，故以前稱為毒菇屬。

要分辨毒性強弱，可用刀把菌柄縱切，如實心（小褶弧形）則為劇毒致死性，空心（小褶突切狀）則為非劇毒性。每當在中高海拔發現櫟生鵝膏時，我就會很頭痛，它有難聞的強酸性味道，第一次不知道它的厲害，開車下山一小段時間，驚覺頭痛暈眩，趕快搖開車窗，吹散酸味，沿途不敢關窗，所以如果看到我開車不關窗，就表示又採到這種獨菇了。在寶可夢唯二出現的菇類是派拉斯(Paras)和它進化的派拉斯特(Parasect)，派拉斯能透過背上的蘑菇來釋放孢子、麻痺粉和毒粉等，其實它背上的蘑菇就是著名毒菇「毒蠅鵝膏菌」又稱毒蠅傘或蛤蟆菇，目前在臺灣尚未發現，希望有生之年能遇見它。

火焰菇

初遇到它時，紅紅好鮮艷，直覺是炭角菌類，但它又不像炭角菌類烏漆麻黑的，顯微鏡下孢子也不像炭角菌類黑索索的，後來經王也珍博士鑑定是叢生肉棒菌(*Podostroma cornu-damae*)，等上網查它資料才讓我捏一把冷汗，標題是 ” The Most Dangerous Mushroom” 在中國亦稱「火焰茸」，為腐生性子囊菌真菌，是目前已知毒性最強的毒菇。據日本讀賣新聞報導，日本山形縣山邊町一市民上山採蘑菇，發現劇毒蘑菇「火焰菇」。這種蘑菇只要碰到就有可能發炎，如果食用的話，30分鐘內可能出現發熱、腹痛等症狀。心想自己大概也很毒，把它玩弄半天，也沒什麼事。

藍色香菇

第一次聽到藍色香菇，以為是什麼新種類？半信半疑香菇會有藍色的，或許是別種藍色菇類吧！原來是我聽錯了，跟我一樣臺灣國語，口齒不清，是同種異名「藍瘦香菇」，在網路正火紅瘋傳，這才恍然大悟原來是這種香菇，真的很想哭！言歸正傳，香菇是大多數人吃過、看過，可是上課時不管是什麼菇，只要有傘有柄，總有人回答是香菇，心裡還真「藍瘦香菇」，其實野生香菇很容易辨認，跟市場賣的香菇一樣色澤味道，還有分辨小撇步，就是菌褶凹生，褶緣不完整常有鋸齒裂紋，而且生長於腐木，絕不會從地上生長。



圖 1. 蛇蟲草



圖 2. 單側蛇蟲草



圖 3. 蟻蟲草



圖 4. 古巴裸蓋菇



圖 5. 蝶形斑褶菇



圖 6. 鱗柄白毒鵝膏(幼期)



圖 7. 鱗柄白毒鵝膏(發現於科博館)



圖 8. 櫟生鵝膏



圖 9. 小褶弧形(劇毒)紅線標示



圖 10. 小褶突切狀(非劇毒)紅線標示



圖 11. 叢生肉棒菌



圖 12. 香菇



圖 13. 香菇特徵

