

## 紅吱吱的菇－紅菇屬 (*Russula*)

文·圖／周文能

### 摘要

「紅姑伊兒是紅吱吱.....」，每當在野外發現紅菇屬的菇類時，心中總會響起兒時電視劇「火燒紅蓮寺」的主題曲，然而紅菇屬一定是紅色的菇嗎？那可不一定，其實它色彩豐富，從標準的紅到黑、白、紫、黃、橙、褐外，還有菇類少有的綠呢！紅菇屬大多具有白皙的皮膚、婀娜多姿的身材，再搭配上適宜顏色的帽子(菌蓋)，那副晶瑩剔透，彈指可破的模樣，真教人愛憐。本文以圖片為主，簡單介紹在臺灣出現的各種顏色的紅菇屬。

關鍵字：擔子菌、紅菇、外生菌根菌、毒菇



圖 1. 毒紅菇

「紅姑伊兒是紅吱吱.....」，每當在野外發現紅菇屬的菇類時，心中總會響起兒時電視劇「火燒紅蓮寺」的主題曲，然而紅菇屬一定是紅色的菇嗎？那可不一定，其實它色彩豐富，從標準的紅到黑、白、紫、黃、橙、褐外，還有菇類少有的綠呢！紅菇屬大多具有白皙的皮膚、婀娜多姿的身材，再搭配上適宜顏色的帽子(菌蓋)，那副晶瑩剔透，彈指可破的模樣，真教人愛憐。

紅菇家族聲勢浩大，全世界約有 750 種，臺灣約有 50 種左右。紅菇屬在分類上屬於擔子菌門—傘菌綱—紅菇目—紅菇科，外表與傘菌目的菇類相似，有蓋有柄及菌褶，那到底有何等不同之處，可自立門戶成為另一目？其實主要是顯微構造中，擔孢子廣橢圓形至球形，具小疣至網紋或脊稜，有類澱粉質反應。還有個與一般傘菌目大不相同的特徵就是菌蓋與菌柄異質，即兩者的菌絲不同質，分別由泡囊狀細胞及絲條狀菌絲所組成，所以紅菇科菇類的菌蓋質地脆，摸起來有粉粒狀；而一般傘菌類的菌蓋與菌柄則為同質，只由絲條狀菌絲所組成，摸起來有纖維絲條的感覺，孢子印大致上為白色系。其實在野外也很容易分辨紅菇屬，全株肉質，特別是菌褶通常質脆，易腐爛。平展中稍凹，平滑或有條紋，偶有疙瘩皮的菌蓋，翻開菌蓋看它的菌褶，大部分與菌柄若有若無的離生，無或罕有小褶(圖 2)、常有橫脈(圖 3)。菌柄中生，常為短筒狀，易與菌蓋分離，偶爾會與同科乳菇屬混雜，這時只要折斷菌褶，如有乳汁出現，肯定不是紅菇屬。傘菌目蠟傘科及口蘑科蠟蘑屬外觀也很類似紅菇屬，此時只要觀察孢子：蠟傘科孢子是平滑的，雖口蘑科蠟蘑屬孢子也是球形、具刺，但無網紋或脊稜，如再不確定時，只好滴上神奇的碘液，若孢子變藍色，絕對是紅菇屬，不變色即為蠟蘑屬。所以孢子具刺(圖 4)，有網紋或脊稜，加上遇碘變藍色，是紅菇科驗明正身的法寶。在臺灣，從平地一直到高海拔地區均可尋得這個美麗家族的倩影。成員中多屬外生菌根菌，為土棲共生，若要探訪它們，就得到森林有殼斗科或松科樹下的林地上找找了。



圖 2. 罕有小褶(箭頭處為小褶)

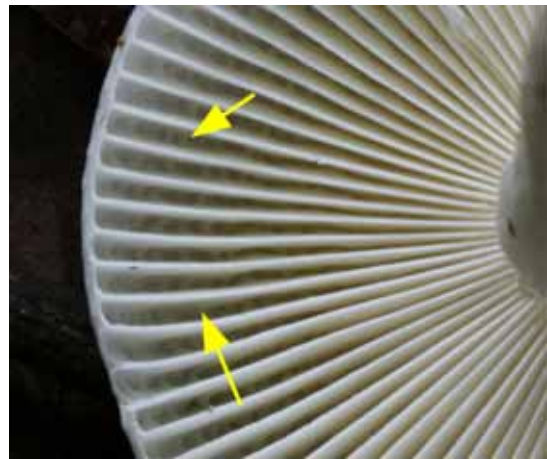


圖 3. 無小褶有橫脈(箭頭處為橫脈)

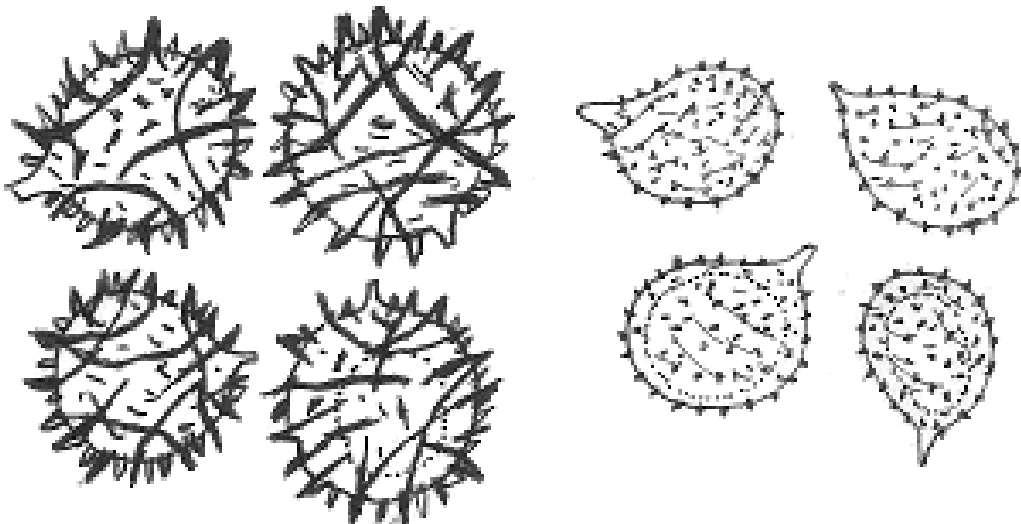


圖 4. 紅菇孢子形狀



圖 5. 毒紅菇

毒紅菇 *Russula emetica*  
(Schaeff.: Fr) S. F. Gray (圖 5)

紅菇家族最具代表性的一員，就是紅給你看，鮮紅色的菌蓋，配上高挑的白色菌柄，模樣十分討喜，不過卻是個致命性毒菇，味道很苦，一旦誤食會出現嘔吐、腹瀉等腸胃型中毒的症狀，嚴重時甚至會心肌衰竭而死，因而英文俗稱其為嘔吐紅菇 (Emetic Russula)。



怡紅菇 *Russula amoena* Quél.  
(圖 6)

這種中型紅菇，紫紅色有龜裂紋的外表，加上紫紅色菌柄，非常高雅迷人，可摘取食用。

圖 6. 怡紅菇



薑黃紅菇 *Russula flavida* Frost & Peck (圖 7)

這種中型紅菇，亮蠟黃色的菌蓋，常被誤以為是傘菌目蠟傘科的菇類，須用顯微特徵來辨別。

圖 7. 薑黃紅菇



點柄黃紅菇 *Russula senecis* Imai (圖 8)

這種中型紅菇，土黃色的外表，加上菌柄表面有著暗褐色腺點，因而得名。全株散發著一股難聞的腥臭味，彷彿提醒眾人它是個毒菇，不要太靠近。一旦誤食會出現嘔吐、腹瀉等腸胃型中毒症狀。

圖 8. 點柄黃紅菇





圖 9. 綠紅菇

綠紅菇（綠棉被紅菇）*Russula virescens* (Schaeff.) Fr. (圖 9)

這種中型菇類，淡綠色的菌蓋表面常形成拼布般的灰綠色塊斑，花樣就像國外常用的百納被，因此英文俗稱其為綠棉被紅菇（Quilted Green Russula）。可以採食，有股榛果的氣味，味道絕佳；另外也可藥用，據文獻記載其「主治眼目不明，散熱舒氣，但不可多食，食之宜以薑為使」。



圖 10. 銅綠紅菇

銅綠紅菇 *Russula aeruginea* Lindbl. apud Fr. (圖 10)

這種中大型菇類，有一般菇類少見的亮綠色菌蓋，搭配著白色的菌柄與菌褶，模樣十分獨立，洋溢著大自然的清新氣息，英文俗稱其為綠紅菇（Green Russula）。可食，但也有記載有毒。



圖 11. 青黃紅菇

青黃紅菇（革質紅菇）*Russula olivacea* (Schaeff.) Fr. (圖 11)

大型菇類，黑紫色的肥厚菌蓋，乍看之下就像一大塊攤在地上的豬肝，不過翻開背面則可見乳黃色、密生的菌褶，還覆紅色褶緣，讓人印象十分深刻。可以食用，口感脆脆的很帶咬勁。



圖 12. 藍黃紅菇

藍黃紅菇（雜色紅菇）*Russula cyanoxantha* (Schaeff.) Fr. (圖 12)

這種中大型菇類，菌蓋表面像變色龍般顏色奇麗而多變，最常看見的是紫綠混雜色，故其英文名為雜色紅菇（Variegated *Russula*）。可以食用，滑嫩好吃，在紅菇屬食用菇中的評價還不錯。



白紋紅菇 *Russula alboareolata* Hongo (圖 13)

中型菇類，純白的外表，好似白雪公主般，在枯枝落葉間相當引人注意。仔細瞧瞧其白色的菌蓋邊緣佈有明顯的溝紋，因而得名。可以食用。

圖 13. 白紋紅菇

煙色紅菇 *Russula adusta* (Pers.: Fr.) Fr. (圖 14)

中型菇類，初生時，全株白色，之後因老熟或受傷，菇體表面會開始出現黑褐色污斑，整體看來就像被煙燻黑似的，因而得名。可摘取食用。



圖 14. 煙色紅菇



圖 15. 密褶紅菇

密褶紅菇（變紅紅菇）*Russula densifolia* (Secr.) Gill. (圖 15)

中型菇類。初生時全株白色，不過隨著菇體老熟或受傷，顏色會逐漸加深，甚至轉黑。和其他紅菇相比，菌褶較密，因而得名。更特別的是，若切開菇體，原本白色的菌肉，會先變為紅色，之後才轉為黑色，因而英文俗稱其為變紅紅菇（Reddening

*Russula*)。雖含腸胃型的毒性，但可做為藥用，具有治療痢疾或舒筋活血之藥效。