

## 英國倫敦床蝨驚魂記

文／詹美鈴·圖／詹美鈴、藍惟理

### 摘要

為執行國科會國合計畫「重建散落之昆蟲模式標本」計畫，去年 10 月前往荷蘭來登及英國自然史博物館進行標本拍攝工作。事前，我們透過網站分別預訂在荷蘭及英國的短期出租公寓，以求減少經費支出。在結束荷蘭工作後，我們前往英國倫敦住處，在居住的前幾個晚上都平安無事，直到有一天男同事發現脖子和上臂上出現數個紅色丘疹，才驚覺不妙。大家於是開始檢查床架和床墊，終於找到了床蝨，證實牠就是罪魁禍首。

床蝨又稱臭蟲，為半翅目床蝨科昆蟲，和椿象一樣具有刺吸式口器和臭腺。床蝨會受到人體的體溫及呼出的二氧化碳氣體吸引，進而接近寄主並吸血。一旦有機會接觸血源時，會儘可能吸飽血，再躲至陰暗的縫隙中藏匿，若碰巧爬到行李箱中或停留在寄主身上，便有可能跟著旅行者四處散播。目前在美國、加拿大、荷蘭、法國、澳洲、德國、英國等均有床蝨出現於旅館、醫院、學校及各類居家環境等的記錄。床蝨在第二次世界大戰之前曾經大發生，但後來幾乎消聲匿跡。近 10 年來，在歐美國家數量急劇上升，嚴重蔓延。臺灣最近也逐漸發現床蝨騷擾問題，其中多起案例發現床蝨是無意間由境外被攜入。

本文希望藉由筆者赴英國倫敦執行公務，於住處遭受床蝨攻擊之親身經驗，讓大眾瞭解床蝨的種類、習性、生物學、危害症狀與再度大發生的原因，和在遭遇床蝨攻擊時，該如何確認與處置，及如何確保自身權益。

關鍵字：倫敦、床蝨、半翅目、溫帶床蝨、熱帶床蝨

為執行國科會國合計畫「重建散落之昆蟲模式標本」計畫，2010年10月前往荷蘭來登自然史博物館及英國自然史博物館進行昆蟲模式標本拍攝工作。在前往執行計畫前，我們透過網站分別預訂在荷蘭及英國具有廚房及客廳的短期出租公寓，以求有較大工作空間並減少外食機會和經費的支出。我們先前往荷蘭來登自然史博物館執行標本拍攝工作，在順利結束後，隨即搭機前往英國倫敦，並與房東約好碰面時間，直接前往租處。

初進到公寓內部，感覺還算乾淨清爽，有兩個房間、一個客廳和廚房，兩位男同事共住一間，筆者則獨自住另一間房。在居住的前幾個晚上都平安無事，直到有一天男同事發現脖子上開始出現數個紅色丘疹（圖1、2），起初以為是因為天氣乾燥所引起的不適反應，直到隔天另一位同事亦出現了丘疹，才開始覺得不妙。基於過去筆者曾遭床蝨攻擊的經驗和近日國外的報導，我們開始懷疑這些丘疹可能是床蝨惹的禍，大家於是開始翻動被子及檢查床架和床墊，四處找尋是否有床蝨的蹤跡。果不其然，在助理床墊上找到了第一隻床蝨，終於證實了牠就是罪魁禍首。後來另一位同事也在他左邊床頭架上的縫隙中（圖3、4）找到了數隻吸滿鮮血的床蝨（圖5），我們這才明白為什麼他的丘疹集中在左頸及左臂的原因。由於筆者房間在房子的另一端，中間隔著客廳和浴室，很幸運地，並未遭受床蝨攻擊。不過，根據資料顯示，床蝨雖然喜歡攻擊最靠近的寄主，但如有必要時，也能疾行至約30公尺遠處取食，表示倘若當時只有筆者一人住在那間公寓時，就有很高的機會遭受攻擊。



圖 1. 脖子上遭床蝨吸血後形成之丘疹



圖 2. 左上臂的群集丘疹



圖 3. 發現床蝨的床頭架

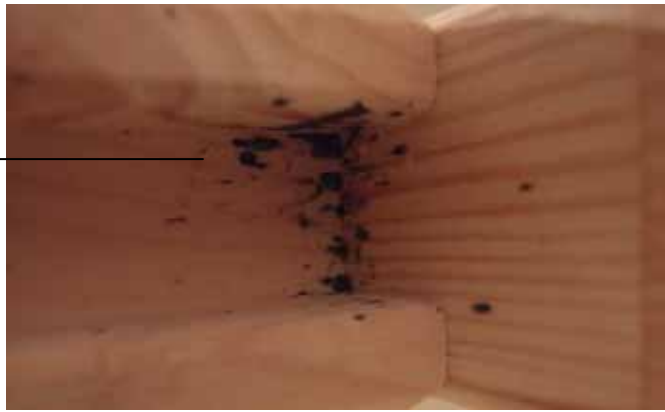


圖 4. 在床頭架上床蝨的躲藏處及所造成的血漬



圖 5. 在英國倫敦住處找到  
吸滿鮮血的床蝨



圖 6. 床蝨用以吸血的刺吸式口器

床蝨又稱臭蟲，為半翅目床蝨科 (Cimicidae) 昆蟲，與椿象關係最為接近，也和椿象一樣具有刺吸式口器（圖 6）和臭腺，在必要時會分泌臭液。床蝨終身無翅，成蟲體長約 7 mm，生活史可長達數個月至一年半之久。雌蟲繁殖力相當高，一生可產出至少 500 顆的卵，卵產於黑暗隱蔽的地方，約 1~2 個星期孵出，若蟲會立即進食，在蛻 5 次皮後大約 5 個星期的時間變為成蟲。床蝨會受到人體的體溫及呼出的二氧化碳氣體吸引，進而接近寄主並吸血，牠們幾乎每 5~10 天吸血一次，但也可以數個月不進食仍能存活，生命力相當強。因此當我們進入一個自以為乾淨、沒有蟲害的居家環境時，床蝨可能已潛伏在內等待獵物許久。

床蝨一旦有機會接觸血源時，會儘可能吸飽血，再躲至陰暗的縫隙中躲藏，若碰巧爬到行李箱中或停留在寄主身上，便有可能會跟著旅行者四處散播。目前

在香港、美國、加拿大、荷蘭、法國、澳洲、德國、英國等國家均曾有床蝨出現於旅館、醫院、學校、公共運輸系統及各類居家環境的記錄。在居家環境中較常被發現的床蝨有溫帶床蝨 (*Cimex lectularius* (Linnaeus, 1758)) (圖 7) 與熱帶床蝨 (*Cimex hemiterus* (Linnaeus, 1758)) (圖 8) 兩種，其中溫帶床蝨是廣布種；而熱帶床蝨則僅分布於熱帶與亞熱帶區域。溫帶床蝨在外形上前胸背板兩側相當扁且寬；熱帶床蝨前胸背板兩側則較窄且較圓。仔細檢查我們所採集到的床蝨標本，發現牠們是溫帶床蝨，也是近年來令歐美國家相當頭疼且難以消滅的重要居家害蟲。



圖 7. 溫帶床蝨標本



圖 8. 熱帶床蝨標本

床蝨在第二次世界大戰之前因環境衛生較差而曾大發生，但後來幾乎消聲匿跡。近 10 年來，在歐美國家數量急劇上升，嚴重蔓延，尤其是在美國和加拿大，幾乎是每個州均已淪陷。過去床蝨一般發生於較擁擠與較不衛生的環境中，在最近則出現因旅行而由開發中國家帶回已開發的歐美國家，並開始迅速擴散。為何床蝨會再度捲土重來呢？可能肇因於人類的頻繁旅行，床蝨藉由人類的攜帶，以搭便車方式 (hitchhiking) 透過行李、衣服或其他物品而快速散播，因此在旅館、汽車旅館及出租公寓等地方，床蝨問題特別嚴重。另外，在居家環境中，也常因為帶有床蝨活體的二手傢俱、床墊及衣物等的攜入屋內而讓床蝨有機會入侵。當然床蝨也可能透過房屋間的管線或屋間的空隙而逐漸擴散至鄰近房屋。

一般認為，床蝨與人的關係如此密切，應該會成為疾病的傳播者，如跳蚤會傳播斑疹傷寒病菌、體蝨會傳播戰壕熱的病菌等，但一直以來仍未發現有任何病菌是透過床蝨的傳播而使人類致病的。雖然科學家曾於床蝨身上檢驗到有從 B 型肝炎病人血液中吸取之 B 肝病毒，但亦無發現傳播的紀錄。但最近有了驚人的研究結果，研究學者從溫哥華市聖保羅醫院的 3 位病人身上找到了 5 隻床蝨，而這些床蝨身上被檢驗出兩種超級細菌：一種為抗藥性金黃色葡萄球菌 (Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*, MRSA)；另一種則為抗萬古黴素腸道鏈

球菌 (Vancomycin-Resistant Enterococci, VRE)。這兩種菌都對多種抗生素具抗藥性，難以被消滅，因此會對病人造成嚴重的危害。雖然目前尚無證據顯示床蝨會將病菌傳播給人，但床蝨身上的超級細菌仍有機會透過寄主的傷口而進入人體。

在英國遭受床蝨攻擊後，我們向房東抱怨，但他卻指責我們說床蝨是由我們從外地攜帶過來的，因為他的房子之前才經過除蟲公司的檢查消毒，絕對不可能會有床蝨存在，我們請他出示檢疫證明，並告訴他，我們是昆蟲學家，我們所採到的床蝨有若蟲、成蟲屍體，和發現床架上的黑色血漬，這些都不可能在短時期內產生，而且我們是由荷蘭直接前往英國，在荷蘭居住時，床蝨吸血與攻擊的情況，所以絕無可能是由我們帶來的。我們甚至告訴他，可以請英國自然史博物館的昆蟲研究人員協助鑑定與判定，但他的態度仍相當惡劣，不但不讓我們看檢疫證明，還一直堅持說床蝨是我們帶去的，沒讓我們賠償已算對我們仁慈了。由於隔天我們就得返國，尚有很多事情待處理，因此不再與之爭辯，而打算回國後再設法處理。回想在 2001 年時，筆者曾前往柏林洪寶大學博物館檢查標本，並居住在他們的客房，當時亦曾被床蝨攻擊過，每天早晨都發現床蝨停在白色的棉被上，到了第 3 天終於受不了而向博物館研究人員反映，他立即協助連絡客房管理人員協助筆者更換房間，由房間 A 換到房間 B，但仍使用同一套衛浴設備，不過床蝨問題即未再發生了。當時原本希望能將標本帶回，因科博館至今仍無床蝨標本館藏，但對方研究人員戲稱這是瀕臨絕種的動物，而將標本扣下，不讓筆者帶回，相當可惜。

臺灣的床蝨問題在早期也相當普遍，但後來幾乎只侷限於極少數的軍營或居住環境相當老舊且衛生條件不佳的住宿場所。但最近也逐漸在市區的旅館與住家發現了數起的床蝨騷擾問題，溫帶床蝨與熱帶床蝨兩種均曾被發現與採到，其中多起案例發現床蝨是無意間由境外被攜入。因此，記得下次若有出國機會，在回國後，或由居住在環境較差的地方返家時，回家前最好先注意是否不慎將床蝨帶回家，若在家中真的發現床蝨蹤跡時，最好儘快通知除蟲公司協助檢視並進行防治工作，以免床蝨數量增多時，再進行除蟲工作，困難度就會更高了。

在此奉勸民眾若有機會前往歐美國家，居住於旅館、公寓或任何住宿地方時，請注意身上是否有腫癢的紅色丘疹出現，如果發現身上有一個或一個以上的丘疹時，就要警覺可能是床蝨所造成的。通常床蝨吸血後，會造成數個丘疹形成線狀排列，這是由於牠們在吸血時，受到干擾後再繼續吸食的結果，而且床蝨常會群聚在一起，所以也會使寄主出現群集的丘疹。一旦發現時，最好儘速檢查床的每個部位，包括被子、床的縫隙、床飾、床墊、床櫃、床架等，就有機會發現血漬、蟲糞、蟲屍，甚至是吸飽血的床蝨活體，然後儘快通報屋主或旅館業者，讓他們知道你已遭受床蝨的攻擊，並注意確保自身權益。